



16

# 16. Internationale Jugend-Tennismeisterschaften NRW

11. - 18. Juli 2026

TG Rot-Weiss

Mönchengladbach - Bunter Garten

[www.nrw-junior-open.de](http://www.nrw-junior-open.de)



ITF®  
WorldTennisTour™  
J100 Mönchengladbach

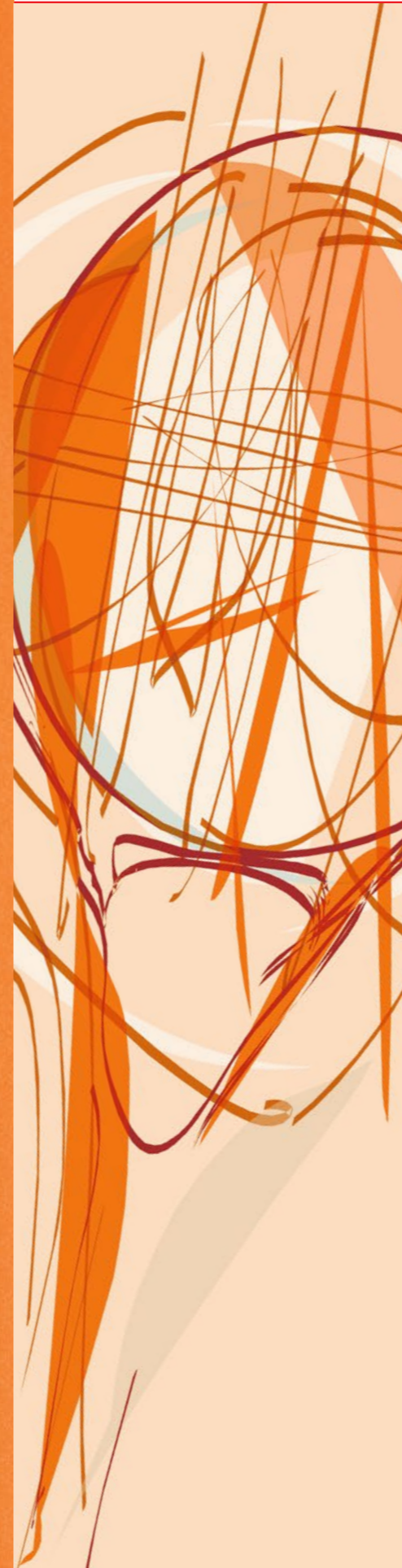


*Spiel, Satz, Sieg!*



*Freisfeld*

MÖNCHENGLADBACH · HINDENBURGSTR. 128 · T 02161 402770  
MÜNSTER · HAMBURG: BRAHMFELD & GUTRUF



## Inhalt – 16. NRW Junior Open

Impressum.....	3
Grußwort Felix Heinrichs .....	5
Grußwort Janka Piliar.....	7
Grußwort Sabine Schmitz .....	9
Ausschreibung 16. NRW Junior Open .....	13
99 Jahre Spitzentennis im Bunter Garten .....	17
Mönchengladbach: Sportlich weit vorne mit dabei .....	21
Nachwuchs, Nervenstärke und Vorfreude auf Sand .....	24
Rückblicke 2016 - 2025.....	26
Die Siegerin 2025: Masha Lazarenko .....	28
Der Sieger 2025: Johan Oscar Lien.....	29
Bisherige Sieger .....	30
Bisherige Siegerinnen.....	31
Bilder 2025 .....	34
Die Anlage.....	43
Zeitplan/Time Schedule .....	49
Kurzinformationen zur 16. Auflage der NRW Junior Open.....	54

## Impressum

NRW Junior Open	Redaktion: Team RW & M. Wigge
Tennisgesellschaft „Rot-Weiss“	Layout/Satz: plingomedia plingo.de
Mönchengladbach e. V.	Fotos: Mario - Fotolia.com,
Am Rosengarten 99	Dr. Stanislav Piliar
41063 Mönchengladbach	Anzeigen-Redaktion: Janka Piliar
Verantwortlich i.S.d.P.: Janka Piliar	Auflage: 1000 Exemplare



# Rösch

**Malermeisterbetrieb**  
**Moderne Raum- und Fasadengestaltung**  
**Fußbodenbeläge aller Art**

---

**Seit über 30 Jahren**  
zuverlässig · sauber · kompetent

*Rösch* Malermeisterbetrieb Dennis Rösch  
Stationsweg 125 Mönchengladbach  
Mobil 01732112128 info@maler-roesch.de



Grußwort  
Felix Heinrichs  
Oberbürgermeister

## Kleintierpraxis

### Dr. Susanne Matthei

Praktische Tierärztin



Roermonder Str. 76a  
41068 Mönchengladbach  
Tel. **(02161) 89 00 18**  
Fax (02161) 89 00 11  
E-Mail: praxis@tierarzt-matthei.de

**Sprechstunden**  
Mo.-Fr. 9 - 12 und 16-18 Uhr  
Sa. 9 - 11 Uhr  
und nach Vereinbarung  
außer Mittwoch nachmittags

Liebe Tennisfreund\*innen, liebe Gäste aus aller Welt,  
Liebe Tennisfreund\*innen, liebe Gäste aus aller Welt,

als Schirmherrn ist es mir eine besondere Ehre Sie zur 16. Auflage des NRW Junior Open in Mönchengladbach willkommen zu heißen.

Wenn vom 11. bis 18. Juli 2026 die Internationalen Tennis-Jugendmeisterschaften von Nordrhein-Westfalen ausgetragen werden, verwandelt sich die Anlage der Tennisgesellschaft Rot-Weiss e. V. erneut in einen Schauplatz für internationalen Spitzensport. Es ist mir eine große Freude, rund 200 talentierte Spieler\*innen aus über 30 Nationen zu den Jugendmeisterschaften in der einzigartigen Atmosphäre der Tennisplätze

im Bunten Gartens begrüßen zu dürfen.

Für viele Nachwuchsathlet\*innen markiert der Start hier einen entscheidenden Punkt in ihrer sportlichen Karriere. Über die sportliche Herausforderung hinaus stehen die NRW Junior Open für ein lebendiges Miteinander und den interkulturellen Austausch, der junge Sportlerinnen und Sportler über Grenzen hinweg verbindet.

Ein herzlicher Dank gebührt der Tennisgesellschaft Rot-Weiss e. V., die dieses bedeutende Turnier mit außerordentlichem Engagement und spürbarer Leidenschaft realisiert hat. Events wie dieses können nur zu Stande kommen durch den unermüdlichen Einsatz

der vielen Helfer\*innen, Fördernden und Unterstützer\*innen. Ihr Wirken trägt dazu bei, Mönchengladbach als lebendige, sportbegeisterte und weltoffene Stadt präsent zu machen.

Ich wünsche allen Spieler\*innen und Coaches viel Erfolg! Mögen die Eltern stolze Momente erleben und alle Gäste eine unvergessliche Zeit bei uns verbringen.



Felix Heinrichs  
Oberbürgermeister

DUNLOP



# POWER ON FX SERIES

JACK DRAPER  
ATP Tour | Career High: No. 4



Grußwort  
Janka Piliar  
Turnierdirektorin



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Tennisfreunde.

Was für eine Freude, Sie wieder zu  
den NRW Junior Open begrüßen zu  
dürfen!

Wir alle freuen uns auf die inzwi-  
schen 16. Auflage dieses presti-  
geträchtigen und hochklassigen  
Turniers, bei dem sich die besten  
und talentiertesten Nachwuch-  
spieler des nationalen und inter-  
nationalen Tennissports auf der  
wunderschönen Anlage im Bunter  
Garten messen werden.

Erneut ist unser Turnier in die Ka-  
tegorie 3 eingestuft. Dies bedeutet  
hohe Internationalität und hohes  
Niveau bereits in der Qualifikation  
und in den ersten Runden.  
Die für Sie gewohnte reibungslose  
Durchführung eines solchen Events  
ist nur möglich Dank der Unterstüt-  
zung von zahlreichen ehrenamtli-

chen Helferinnen und Helfern, die  
sich zum großen Teil der langen  
Tradition von Jugendturnieren der  
Tennisgesellschaft Rot-Weiss im  
Bunter Garten verpflichtet fühlen.  
Die Liste der Spieler und Spielerin-  
nen, die auf den hiesigen Courts  
um erste Lorbeeren gekämpft  
haben, ist lang: Boris Becker, Ivan  
Lendl, Steffie Graf, Björn Borg, Tho-  
mas Haas, Angelique Kerber oder  
Alexander Zverev – jeder Tennisfan  
bekommt bei diesen Namen leucht-  
ende Augen!

Wie immer stehen auch diesmal die  
Spielerinnen und Spieler aus mehr  
als 30 Nationen im Mittelpunkt un-  
serer Bemühungen. Sie sollen sich  
bei uns wohlfühlen und möglichst  
optimale Rahmenbedingungen  
vorfinden – von den Trainingsmög-  
lichkeiten über freie Getränke am  
Platz, Spannungsservice und  
Shuttle-Service bis hin zu physio-  
therapeutischer Hilfe.

Ein ganz besonderer Dank gilt noch  
allen Sponsoren und Förderern,  
ohne die die unser Turnier nicht  
realisierbar wäre. Stellvertretend  
genannt seien hier der DTB,  
Porsche Zentrum Willich, Dunlop,  
TVN (Tennisverband Niederrhein),  
Sportland NRW, Stadt Mönchen-  
gladbach, Mercedes LAMPARTER  
und NEW AG. Natürlich gilt mein  
großer Dank auch allen Mitgliedern  
des Turnierteams sowie der Tennis-  
schule Rot-Weiss mit Nicole Gafert  
und Marc Wigge!

Ich wünsche uns allen eine tolle  
Woche mit bestem Turniertennis  
und sage bereits jetzt Auf Wieder-  
sehen bei den NRW Junior Open  
2027!

Ihre  
Janka Piliar

**MEHR ALS  
EIN SITZSACK**

**fatboy®**



**120**  
Jahre  
**betten  
baues**

Krefelder Straße 245  
41066 M' Gladbach  
Fon: 02161/5759966

**Öffnungszeiten**  
Mo. - Fr. 10<sup>00</sup>-19<sup>00</sup> Uhr  
Sa. 10<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Uhr

[www.bettenbaues.de](http://www.bettenbaues.de)



**NRW JUNIOR OPEN**  
TG ROT-WEISS MÖNCHENGLADBACH / GERMANY



Grußwort  
**Sabine Schmitz**  
Präsidentin TVN

Liebe Tennisfreundinnen und Tennisfreunde, ich freue mich sehr, Sie im Namen des Tennisverbandes Niederrhein zur diesjährigen Ausgabe der NRW Junior Open in Mönchengladbach begrüßen zu dürfen.

Dieses internationale ITF-Jugendturnier, ausgerichtet von der TG Rot-Weiß Mönchengladbach, zählt seit vielen Jahren zu den festen Größen im Turnierkalender unseres Verbandes. Zugleich ist es ein echtes Aushängeschild für den Nachwuchstennis-Sport am Niederrhein. Seit 2009 führt das engagierte Team um Turnirdirektorin Janka Piliar die Tradition der ehemaligen Internationalen Deutschen Jugendmeisterschaften mit großem Einsatz und viel Leidenschaft fort.

Auch in diesem Jahr dürfen wir uns wieder auf hochklassiges Jugendtennis freuen. Junge Spielerinnen und Spieler aus vielen Nationen kommen nach Mönchengladbach, um sich auf internationalem Niveau zu messen, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und ihr Können unter Beweis zu stellen. Besonders erfreulich ist dabei, dass auch zahlreiche Talente aus unserer Region und unseren benachbarten Landesverbänden die Chance erhalten, sich vor der eigenen Haustür mit starker internationaler Konkurrenz zu vergleichen.

Events wie diese NRW Junior Open können für die besten von ihnen eine weitere wichtige Sprosse auf der Karriereleiter Richtung Profitennis sein. Beispielhaft sei hier aus der jüngeren Vergangenheit nur Eva Ben-

nemann genannt, die 2024 in Gladbach triumphierte, um im Folgejahr dann nicht nur bei den French Open einen Grand-Slam-Titel im Juniorinnendoppel zu erringen, sondern auch durch drei Titelgewinne auf ITFEbene – unter anderem bei den TVN OPEN in Essen – große Sprünge auf der WTA-Rangliste zu machen.

Ein Turnier dieser Größenordnung ist nur möglich, wenn viele Menschen gemeinsam an einem Strang ziehen. Mein herzlicher Dank gilt daher der TG Rot-Weiß Mönchengladbach, allen Sponsoren und Unterstützern, den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie dem gesamten Organisationsteam. Sie alle sorgen dafür, dass die NRW Junior Open Jahr für Jahr unter hervorragenden Bedingungen stattfinden können.

Der Tennis-Verband Niederrhein ist stolz, dieses besondere Turnier zu unterstützen. Die Anlage am Bunten Garten bietet den Spielerinnen und Spielern ebenso wie den Zuschauerinnen und Zuschauern einen würdigen Rahmen für Jugendtennis auf höchstem Niveau.

Ich wünsche allen Teilnehmenden faire, spannende und verletzungsfreie Matches, dem Organisationsteam einen reibungslosen Verlauf und allen Gästen viele schöne Eindrücke bei den NRW Junior Open in Mönchengladbach.

Mit sportlichen Grüßen

Sabine Schmitz  
Präsidentin des Tennis-  
Verbandes Niederrhein



Am Bau ist das Tragwerk unsere Referenz

- Tragwerksplanung
  - Wärme-/ Schall-/ Brandschutz
    - Gutachterliche Stellungnahmen
    - Ingenieurtechnische Bauüberwachung
      - Bauwerksprüfung Hochbau nach VDI 6200
- Industriebau
  - Gewerbebau
    - Wohnungsbau
      - Sportstättenbau
        - Sozialbauten
          - Bauen im Bestand
- Kärntner Straße 40
  - 41063 Mönchengladbach
    - Tel. 02161/820 44-11
      - Fax 02161/820 44-15
        - E-Mail [office@offermann-ing.de](mailto:office@offermann-ing.de)
          - [www.offermann-ing.de](http://www.offermann-ing.de)



*Ihr Elektriker vor Ort seit 2005*



# ELEKTRO CREMER GEBÄUDETECHNIK

**Unsere Leistungen:**

- Elektroinstallationen für Neu- und Altbau
- Haus- und Türsprechanlagen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- E-Scheck
- Wallbox
- Gartenbeleuchtung
- Verkauf und Installation von Haushaltsgeräten
- und vieles mehr ....



# ZAHNARZTPRAXIS AM BUNTEN GARTEN

NEUMANN & COROS

LUTZ NEUMANN, MSC  
CAROLINA COROS

Viersener Straße 50-52  
41061 Mönchengladbach

info@neumann-coros.de  
02161 - 183616

www.zahnarzt.mg



## Ausschreibung 16. NRW Junior Open



### Veranstalter

TG Rot-Weiss Mönchengladbach

### Daten

Qualifikation 11. - 13.7.2026

Hauptfeld 13. - 18.7.2026

### Klassifikation

ITF-Gruppe 3, Weltranglistenpunkte  
entsprechend ITF-Bestimmungen

### Meldeschluss

01.7.2026, 16.00 Uhr

### Wettbewerbe

Einzel Qualifikation Junioren (48)

Einzel Qualifikation Juniorinnen (48)

Einzel Hauptfeld Junioren (48)

Einzel Hauptfeld Juniorinnen (48)

Doppel Hauptfeld Junioren (24)

Doppel Hauptfeld Juniorinnen (24)

### Teilnehmer

Juniorinnen und Junioren, geb. 1.1.2008 - 31.12.2013

### Ballmarke

Dunlop Tournament

### Hotels

Hotel Rosenmeer, Mönchengladbach

Hotel Heidehaus, Mönchengladbach

### Plätze

10 Sandplätze

7 Hallenplätze (Teppichboden) stehen bei schlechtem  
Wetter in der Tennishalle Viersen zur Verfügung.

Schuhe: Profillose Hallenschuhe

### Spielmodus

Die No-let-Regel wird im Einzel und Doppel angewendet  
Einzel: 2 Gewinnsätze, in allen Sätzen wird beim Spiel-  
stand von 6:6 Tie-Break gespielt.

Doppel: 3. Satz Match Tie-Break, No-Ad-Regel wird ange-  
wendet.

### Verhaltenskodex

Es gelten die Bestimmungen der ITF, Appendix D

### Trophäen

Trophäen gibt es im Einzel und im Doppel  
für den 1. und 2. Platz

### Turnierärzte

IHZ - Dr. C. Dahlmans, J. Kamp, C. Walter

Viersener Straße 50-52, 41061 Mönchengladbach



### Turnierdirektorin

Janka Piliar

### Stellvertretende Turnierdirektorinnen

Dr. Susanne Matthei

Nicole Gafert

### Turniermanagement

Jan Thiele

### Turnierbüro

Dr. Susanne Matthei Edda Maßen

Sarah Piliar Ute Richter

Dr. Eva Apfelthaler Marion Steupp

Ellen Wenzel Lisa Orths-Knupfer

Michael Braun Cathrin Mischbek

Eva Streifler Ute Locatelli

Birgit Hölckermann Anja Kühne

Sabine Esser Eva Brian

Katrin Bertheau Harald Weuthen

Barbara Peters

### Shuttle Service

Fabisiak Heinrich

### Oberschiedsrichter

Thorsten Thiele

### Ehrenausschuss

Felix Heinrichs, Schirmherr, OB Mönchengladbach

Sabine Schmitz, Präsidentin TVN

Jens Meschede, Jugendwart TVN

### Turnierausschuss

Thorsten Thiele, Oberschiedsrichter NRW Junior Open

Janka Piliar, Turnierdirektorin

Nicole Gafert, stellvertretende Turnierdirektorin

# Blumen Pü@pke

*Wir wünschen  
allen Teilnehmern  
viel Erfolg!*

Blumen Pü@pke

Lindenstr. 219a  
41063 M'gladbach

Telefon: 0 21 61 - 8 62 36

Telefax: 0 21 61 - 82 88 24

info@blumen-puepke.de

www.blumen-puepke.de

Immer mit  
**Leidenschaft** am  
Ball, wenn es um  
Ihre **Immobilie**  
geht.



#### Ihr professioneller Partner rund um Immobilien

Bonus Immobilien KG – Ihr Immobilienmakler im Raum Mönchengladbach. Seit über 30 Jahren ist der Name Bonus in der Immobilienvermittlung Programm!

#### Unser Versprechen: Kompetenz, Vertrauen und Schnelligkeit

Egal ob Wohnung, Haus oder Gewerbeimmobilie – bei uns sind Sie in den besten Händen. Mit einem Team aus erfahrenen Experten und einem umfassenden Service begleiten wir Sie von der ersten Beratung bis zum erfolgreichen Abschluss und setzen dabei Ihre Wünsche und Bedürfnisse stets in den Mittelpunkt unserer Arbeit.

#### Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

Kontaktieren Sie uns! Gerne stehen wir Ihnen für eine unverbindliche Beratung oder weitere Informationen zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.



[www.bonus-immobilien.com](http://www.bonus-immobilien.com)

#### Kontakt:

Abteistraße 22  
41061 Mönchengladbach

0172 - 144 17 90

[info@bonus-immobilien.com](mailto:info@bonus-immobilien.com)

**BONUS**  
IMMOBILIEN KG

**tennisschule**

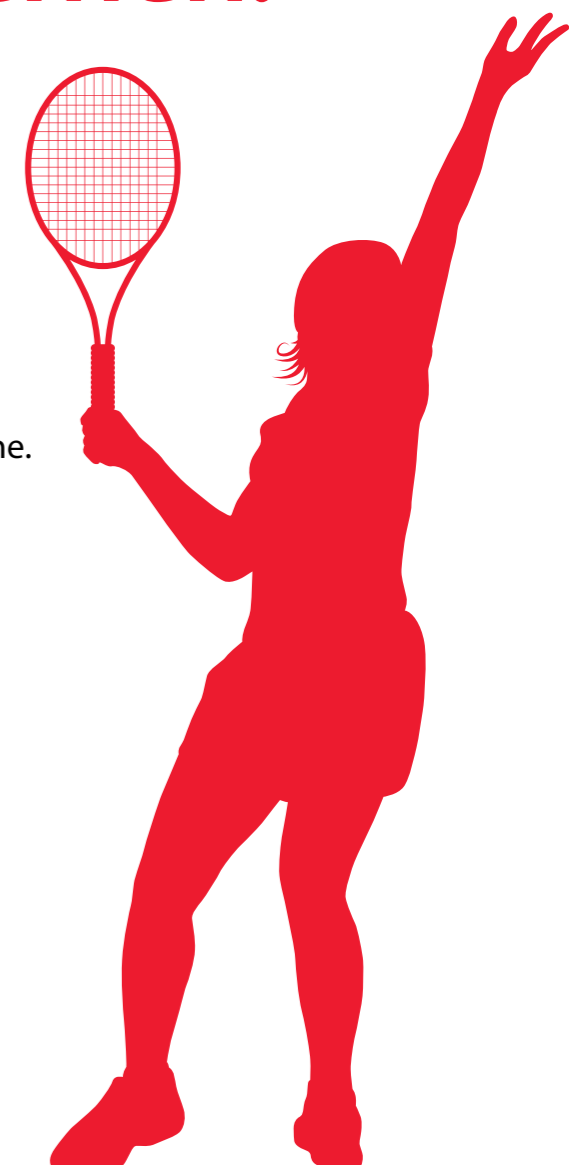
**rot-weiss**

## Spiel, Satz und Sieg – Tennis spielend lernen!

Ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Turnierspieler – die Tennisschule Rot-Weiss bietet für jede Spielstärke das passende Trainingsprogramm.

Bambini-, Kinder- und Jugendtraining, Feriencamps, Fördertraining für Jugendmannschaften. Einzel-, Gruppen- oder Mannschaftstraining für Erwachsene. Was immer Du möchtest, Du findest es in unserem vielfältigen Angebot.

**Das qualifizierte Trainerteam der Tennisschule  
Rot-Weiss freut sich auf Dich!**



#### Tennisschule Rot-Weiss

Marc Wigge & Nicole Gafert GbR

Am Rosengarten 99 · 41063 Mönchengladbach

Marc Wigge: 0176/96519561

Nicole Gafert: 0160/8081655

[info@tennisschule-rotweiss.de](mailto:info@tennisschule-rotweiss.de) · [www.tennisschule-rotweiss.de](http://www.tennisschule-rotweiss.de)



# SCHRIEFERS

## PLANEN + BAUEN

99 Jahre Spitzentennis im Bunter Garten  
In den Fußstapfen von Graf, Becker, Borg, Zverev & Co.



### Wir sind Ihr Partner für sorgenfreies Bauen

Als Familienunternehmen betrachten wir den Bau als eine persönliche Angelegenheit. Egal, ob Neubau, Umbau, Sanierung oder Modernisierung – wir verstehen uns als Ihren verlässlichen Partner für die Realisierung Ihres Traums von den eigenen „Vier Wänden“. Mit Fachkompetenz, vollem Einsatz, innovativen Ideen und über 50 Jahren Erfahrung stehen wir Ihnen zur Seite.

Als **„Energieeffizienz-Experte“**, ausgezeichnet durch die Deutsche Energie-Agentur GmbH (dena), unterstützen wir Sie kompetent bei der Planung und Umsetzung energieeffizienter Lösungen. Vertrauen Sie auf unsere Expertise – für ein energieeffizientes Bauen und Wohnen mit Mehrwert.



**E** Energieeffizienz  
Experte  
für Förderprogramme des Bundes

Seit rund einem Jahrhundert ist der Bunter Garten in Mönchengladbach bereits ein Hotspot und erster Treffpunkt für Tennisspieler und -freunde. Mit den zehn treppenförmig angelegten, einzeln eingezäunten Courts (eine Rarität in Deutschland), dem wunderschönen Clubhaus inklusiver großer Außenterrasse und zwei Flutlichtplätzen gehört die Anlage inmitten Mönchengladbachs Grüner Lunge zu den reizvollsten Tennisanlagen in Deutschland.

Die aus sportlicher Sicht herausragendste Zeit waren die Jahre 1977 bis 1996. In dieser Zeit war die TG Rot-Weiss Ausrichter der German Junior Open, dem bedeutendsten internationalen Jugendturnier in Deutschland mit Wertungen für die Jugend-Weltrangliste der ITF und der Kategorie 1, direkt hinter den Grand Slams angesiedelt.

Kein Wunder, dass zahlreiche spätere Weltklassemannschaften hier in ihren Jugendjahren Station machten.

Neben Ivan Lendl, der das Turnier drei Mal gewann, und dem zweimaligen Sieger Björn Borg schlug auch Boris Becker im Bunter Garten auf – und gewann natürlich. Zum einen das Endspiel auf dem Center Court, zum anderen diverse Male auf der Vereinsterrasse. Dort sah

man Bum-Bum-Boris des Öfteren mit anderen Teilnehmern beim Skatdreschen.

Ob sich Steffi Graf wohl noch an den Spitznamen erinnert, den ihr die Zuschauer verpasst haben? „Tennisflummi“ wurde sie nämlich schmunzelnd und anerkennend gerufen, als sie auf der roten Asche des Center Courts eine Gegnerin nach der anderen im Eiltempo nach Hause schickte. Zeitzeugen erinnern sich bis heute an die beispiellos gute Beinarbeit der „Gräfin“. In bester Erinnerung dürfte vielen Zuschauern auch noch das mürrische Minenspiel von Alexander Zverev sein, der seinen Emotionen schon damals gerne freien Lauf ließ.

Ob auch in diesem Jahr wieder eine Spielerin oder ein Spieler am Start sein wird, der das Zeug zu höheren Aufgaben hat, werden sich die auswärtigen Zuschauer genauso genau anschauen wie die Vereinsmitglieder der TG Rot-Weiss. Deren Zahl ist in den vergangenen zwei Jahren weiter in die Höhe geschossen und bewegt sich aktuell auf Rekordniveau.

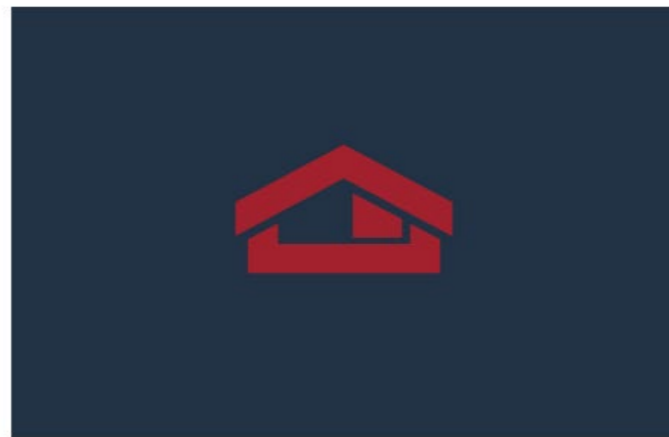
Erneut deutlich gestiegen ist nach Angaben der ansässigen Tennisschule die Zahl der Tennisspielenden Kinder und Jugendlichen. Zu den mehr als 200 sind über den Winter bis in die laufende Sommersaison noch

einmal rund 30 neue Kinder und Jugendliche hinzugekommen. Damit liegt die TG bei den Mönchengladbacher Tennisvereinen ganz vorne.

Resultierend aus solch herausragenden Zahlen investiert der Verein auch in dieser Saison wieder in ein groß angelegtes Förderkonzept, in dessen Rahmen die talentiertesten Kinder und Jugendlichen zusätzliche vom Verein finanzierte Trainingseinheiten erhalten.

Ob unter ihnen oder den Teilnehmern der diesjährigen NRW JO ein künftiger Weltklassemannschaft sein wird, bleibt abzuwarten. Sicher ist aber: Tennis ist „In“ – auch und erst recht im Rot-Weiss!





**BuC Immo Consult GmbH**

Ihr  
Sachverständigenbüro  
für  
Immobilienbewertung

Vertrauen Sie auf unsere Expertise!

**Daniel Brenner**

Geschäftsführer

Immobilienbetriebswirt (Dipl. EIA)  
Immobiliengutachter HypZert F

Mürrigerstraße 55  
41068 Mönchengladbach

T 021 61/990 99 51  
F 021 61/990 99 52

brenner@buc-im.de  
M 0171/17 33 598





**APOTHEKE ST. MICHAEL**  
Apotheke St. Michael  
Aachener Straße 455  
41069 Mönchengladbach  
Tel. 02161/540800



**Friedrich-Apotheke**  
Bismarckstraße 106  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161/12123



**ADLER APOTHEKE**  
Adler Apotheke am Markt  
Alter Markt 49  
41061 Mönchengladbach  
Tel. 02161/182361

Liebe Tennisfreunde,

wer Sport treibt möchte gesund bleiben. Wir unterstützen euch dabei, eure Gesundheit zu erhalten. Ob Magnesium zur Vorbeugung von Krämpfen nach dem Match oder Voltaren Gel bei Verstauchungen, unsere Apotheken stehen euch bei allen Fragen rund um eure Gesundheit mit Rat und Tat zur Seite.

Profitiert nicht nur von unserem Knowhow, sondern auch von unseren attraktiven Angeboten und Aktionen.

Wir freuen uns darauf, euch bald bei uns begrüßen zu dürfen,

Euer

Michael Neukirchen  
und Team



## Mönchengladbach: Sportlich weit vorne mit dabei

„Die Elf vom Niederrhein“ – ihr verdankt die Stadt Mönchengladbach zu einem großen Teil ihre deutschland- und sogar europa- weite Bekanntheit. In den 70er- und 80er-Jahren begeisterten Günther Netzer, Jupp Heynckes, Berti Vogts, Lothar Matthäus oder Stefan Effenberg die Fußballwelt. Insgesamt fünf deutsche Meisterschaften sowie mehrere europäische Titel bescherten sie sowie Trainerlegenden wie Hennes Weisweiler oder Udo Lattek den heimischen Fußballfans. Epizentrum der Erfolge war das berühmte Bökelbergstadion in der Stadtmitte – inzwischen ersetzt durch den Borussia-Park zwischen den Stadtteilen Holt und Hehn mit Platz für 54 000 Zuschauer:innen.

Doch das sportliche Mönchengladbach ist weit mehr als Fußball. 2006 feierte die Deutsche Herren-Hockeynationalmannschaft im Hockeypark den WM-Titel und fünf Jahre später den EM-Titel. Mönchengladbach wäre auch Austragungsort der Hockeyspiele im Rahmen von eventuellen Olympischen Spielen 2036, 2040 oder 2044. Die traditionelle Verbundenheit der Stadt mit dem Hockeysport zeigt sich auch auf Vereinsebene. Neben dem Rheydter Spielverein sowie dem Viersener HTC ist der Gladbacher HTC eine erste Adresse.

Neben den dominierenden Sportarten Fußball, Hockey und Tennis spielt auch der Handball

mit beispielsweise dem TV 1848 und der Turnerschaft Lürrip eine große Rolle.

Ein sich in den vergangenen Jahren verfestigender Trend in der Sportlandschaft der Stadt ist der Erfolg des 2011 gegründeten American Sports Mönchengladbach e. V., der seinen rund 400 Mitgliedern American Football, Cheerleading und Bowling anbietet.

Und der stetig wachsenden Begeisterung für den Dart-Sport tragen knapp 20 entsprechende Vereine Rechnung. Eine der bekanntesten Adressen dürfte das

„DenkMal“ in Rheydt sein. Diese Location wurde von einer unabhängigen Jury zum schönsten Dartsaal in Deutschland gekürt und hatte bereits Legenden des Sports wie den 16-fachen Weltmeister Phil Taylor zu Gast.

Summa summarum: Sportlich ist in Mönchengladbach ganz schön was los!



## Induktive Magnetfeldtherapie (rPMS) in der orthopädischen Praxis

Rückenschmerzen, Verspannungen im Nacken oder Beschwerden an Gelenken und Sehnen wie Knie, Schulter, Ellenbogen oder Sprunggelenk gehören zu den häufigsten Gründen für einen Arztbesuch. In vielen Fällen liegt keine strukturelle Schädigung vor – vielmehr handelt es sich um funktionelle Störungen der Muskulatur, Gelenk- oder Sehnenentzündungen. Genau hier setzt eine moderne Therapieform an, die seit Kurzem auch in der Praxisklinik am Wasserturm in Mönchengladbach angeboten wird: die **repetitive periphere Magnetstimulation (rPMS) oder Induktions-/Magnetfeldtherapie**.

### Schmerzursache verstehen – und gezielt behandeln

Ein Großteil der Beschwerden des Bewegungsapparates entsteht durch Fehlbelastungen, Bewegungsmangel oder einseitige Tätigkeiten. Die Folge:

Ein Teil der Muskulatur ist dauerhaft angespannt, während andere Muskelgruppen abgeschwächt sind. Dieses Ungleichgewicht führt zu Schmerzen – oft ohne nachweisbaren strukturellen Schaden.

Darüber hinaus spielen entzündliche Prozesse an Gelenken und Sehnen eine wichtige Rolle bei vielen orthopädischen Beschwerden. Auch diese können durch die rPMS-Therapie positiv beeinflusst werden.

Die rPMS-Therapie setzt genau an diesen Ursachen an: Sie wirkt nicht nur symptomatisch, sondern zielt darauf ab, sowohl die gestörte neuromuskuläre Steuerung als auch entzündliche Prozesse im Gewebe zu regulieren.

### Wie funktioniert die Magnetfeldtherapie?

Die Therapie basiert auf elektromagnetischen Impulsen, die gezielt die Nerven ansprechen, welche die Muskulatur steuern. Diese Impulse dringen tief ins Gewebe ein und aktivieren dort die betroffenen Strukturen.

Das Besondere:

- **keine Hautdurchdringung notwendig**
- **schmerzfremde Anwendung**
- **hohe Eindringtiefe (bis zu 12 cm)**
- **gezielte Aktivierung auch tiefer Muskelgruppen**

Durch die Stimulation wird die Muskulatur entweder aktiviert oder entspannt – je nach Bedarf. Gleichzeitig werden Prozesse angestoßen, die Entzündungen reduzieren und die Regeneration fördern.

### Wissenschaftlicher Ansatz

Aktuelle Erkenntnisse zeigen, dass die Magnetstimulation Einfluss auf entzündungsfördernde Botenstoffe (Zytokine) nimmt, die Schmerzen verstärken. Gleichzeitig werden regenerative Prozesse im Gewebe unterstützt.

Das Ergebnis:

Schmerzen können nicht nur gelindert, sondern oft nachhaltig reduziert werden.



## Für welche Beschwerden eignet sich die Therapie?

Die rPMS-Therapie ist vielseitig einsetzbar und eignet sich unter anderem bei:

- Rückenschmerzen (insbesondere unspezifisch)
- Nacken- und Schulterbeschwerden
- Muskelverspannungen
- Gelenkbeschwerden (z. B. Knie oder Sprunggelenk)
- Sehnenentzündungen (z. B. Achillessehnenentzündung, Tennisarm, Golferarm)
- Beschwerden durch Fehlhaltungen oder Überlastung

### Ablauf der Behandlung

Die Anwendung ist unkompliziert und angenehm:

- Der Applikator wird auf die betroffene Körperregion aufgelegt
- Kleidung muss in der Regel nicht abgelegt werden
- Die Intensität wird individuell angepasst
- Der Patient spürt ein leichtes Kribbeln oder rhythmische Muskelaktivität

Eine Behandlung dauert etwa **20-30 Minuten** und wird meist **zweimal pro Woche** durchgeführt. In der Regel umfasst eine Therapie **6 bis 10 Sitzungen**.



### Nachhaltige Wirkung durch Kombination

Für einen langfristigen Therapieerfolg empfiehlt sich die Kombination mit:

- gezielter Trainingstherapie
- Anpassung von Bewegungs- und Alltagsgewohnheiten

So kann die Ursache der Beschwerden dauerhaft behoben werden.

### Moderne Therapie in Mönchengladbach

Seit Ende letzten Jahres bietet die **Praxisklinik am Wasserturm in Mönchengladbach** diese innovative Behandlungsmethode an. Ziel ist es, Patienten eine schonende, effektive und moderne Alternative zu klassischen Therapien wie Medikamenten oder invasiven Eingriffen zu ermöglichen.

**Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von privaten Krankenversicherungen übernommen.**

### Fazit

Die repetitive periphere Magnetstimulation stellt eine vielversprechende Ergänzung in der orthopädischen Schmerztherapie dar. Sie verbindet neurowissenschaftliche Erkenntnisse mit moderner Technik und bietet Patienten eine komfortable, schmerzfreie Behandlungsmöglichkeit – mit dem Ziel, Beschwerden nachhaltig zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.



**PRAXISKLINIK**  
AM WASSERTURM

Bebericher Str. 37  
41063 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 15090

E-Mail: [info@praxisklinik-am-wasserturm.de](mailto:info@praxisklinik-am-wasserturm.de)  
[www.praxisklinik-am-wasserturm.de](http://www.praxisklinik-am-wasserturm.de)

## Nachwuchs, Nervenstärke und Vorfreude auf Sand

Birgit Dobberstein



Die NRW Junior Open 2026 bei Rot-Weiß Mönchengladbach stehen vor der Tür und schon jetzt liegt eine spürbare Spannung in der Luft. Die Vorfreude auf hochklassiges Nachwuchstennis wächst von Tag zu Tag, während sich die Anlage langsam, aber sicher auf eines der sportlichen Highlights des Jahres vorbereitet. Schon bald verwandeln sich die Plätze wieder in eine Bühne für intensive Grundlinienduelle, spektakuläre Ballwechsel und packende Tie-Breaks, bei denen jeder Punkt zählt.

Wenn die ersten Bälle über das Netz fliegen, kehrt sie zurück: diese ganz besondere Turnieratmosphäre. Eine Mischung aus Konzentration, Anspannung und purer Vorfreude. Der rhythmische Klang aufschlagender Bälle erfüllt die Anlage, unterbrochen vom kurzen Aufprall auf dem Sand und dem leisen Rutschen der Spielerinnen und Spieler. Am Spielfeldrand fiebern Eltern, Trainer und Zuschauer mit, und irgendwo raschelt vielleicht tatsächlich eine Müsliriegel-Verpackung, während die nächste Partie ihren Höhepunkt erreicht.

### Sportlich stark – strukturell bestens aufgestellt

Dass die NRW Junior Open regelmäßig ein sportliches Highlight im regionalen Turnierkalender sind, kommt nicht von ungefähr. Die intensive und kontinuierliche Jugendarbeit bei Rot-Weiß Mönchengladbach bildet

das stabile Fundament für diesen Erfolg. Mit aktuell 146 Kindern und Jugendlichen zählt der Verein zu den bedeutenden Nachwuchsstandorten der Region. Besonders bemerkenswert:

55 von ihnen sind aktiv im Medenspielbetrieb im Einsatz und sammeln dort wertvolle Wettkampferfahrung.

Der Verein ist dabei in der Breite ebenso gut aufgestellt wie in der Spitze. Von den gemischten Teams der Altersklassen U9, U10 und U11 bis hin zu den leistungsorientierten Mannschaften der U15 sowie der U18 Junioren und Juniorinnen bietet Rot-Weiß Mönchengladbach eine durchgängige Entwicklungsperspektive. Die älteren Jahrgänge treten sowohl in der Bezirksklasse als auch in der Kreisklasse an und sichern damit sportliche Qualität auf unterschiedlichen Leistungsniveaus.

Diese Struktur schafft ideale Voraussetzungen für ein Turnier wie die NRW Junior Open. Denn hier treffen Talent, Training und Wettkampferfahrung aufeinander und oft sind es nicht nur Technik und Taktik, die entscheiden. Gerade in engen Spielsituationen zeigt sich, wer die nötige mentale Stärke mitbringt. Wenn ein Match im Tie-Break kippt oder ein Breakball abgewehrt werden muss, sind es Konzentration, Selbstvertrauen und Nervenstärke, die den Unterschied ausmachen.

Ein besonderer Aspekt der vergangenen Jahre war zudem die erfolgreiche Teilnahme vereinseigener Nachwuchstalente. Immer wieder gelang es, Spielerinnen und Spieler aus den eigenen Reihen bei den NRW Junior Open an den Start zu bringen. Auch wenn dies im Jahr 2026 leider nicht der Fall sein wird, bleibt die Zielsetzung klar: In Zukunft sollen wieder regelmäßig eigene Talente auf heimischer Anlage aufschlagen und sich mit der regionalen Konkurrenz messen.



### Die Basis: Begeisterung und erste Erfahrungen

Neben dem leistungsorientierten Bereich spielt auch die Nachwuchsarbeit im Grundlagenbereich eine zentrale Rolle. Besonders die jüngsten Talente in den Altersklassen U9, U10 und U11 stehen dabei im Fokus. Für sie sind Stadtmeisterschaften und kleinere Turniere oft die ersten Berührungspunkte mit dem Wettkampftennis.

Hier geht es weniger um Ergebnisse als vielmehr um Erfahrungen. Die Kinder lernen, mit Sieg und Niederlage umzugehen, entwickeln ein Gefühl für das Spiel und wachsen Schritt für Schritt in den Wettkampfsport hinein. Mit viel Freude, Einsatz und Neugier sammeln sie ihre ersten Eindrücke, begleitet von Trainern, Eltern und einem Umfeld, das Entwicklung vor Ergebnis stellt.

Diese Begeisterung ist es, die langfristig den Unterschied macht. Wer früh Spaß am Spiel entwickelt und positive Erfahrungen sammelt, legt den Grundstein für eine nachhaltige sportliche Entwicklung. Genau hier setzt die Philosophie des Vereins an: fördern, begleiten und motivieren.

### Mehr als nur Tennis

Die NRW Junior Open sind weit mehr als ein reines Tennisturnier. Sie sind ein Treffpunkt für die gesamte Tennisgemeinschaft, ein Ort des Austauschs und ein fester Bestandteil des Vereinslebens. Spielerinnen und Spieler, Eltern, Trainer und Zuschauer tragen gemeinsam zu einer besonderen Atmosphäre bei, die weit über den sportlichen Wettbewerb hinausgeht.

Ein Turnier dieser Größenordnung wäre jedoch ohne engagierte Unterstützung im Hintergrund nicht möglich. Ein besonderer Dank gilt daher Janka Piliar, die die NRW Junior Open Jahr für Jahr mit großem Einsatz organisiert und



maßgeblich zu ihrem Erfolg beiträgt. Ihr Engagement sorgt dafür, dass aus Planung Realität wird und sich alle Beteiligten auf ein professionell durchgeführtes Turnier verlassen können.

Ebenso verdienen die zahlreichen Helferinnen und Helfer große Anerkennung. Ob bei der Organisation, der Platzpflege, der Betreuung der Spielerinnen und Spieler oder im Ablauf vor Ort, ihr Einsatz sorgt dafür, dass alles reibungslos funktioniert und sich die Gäste auf das Wesentliche konzentrieren können: den Sport.

### Ein Blick nach vorne

Die NRW Junior Open 2026 versprechen erneut spannendes Tennis, engagierte Nachwuchstalente und viele emotionale Momente. Sie zeigen eindrucksvoll, wie wichtig eine strukturierte und leidenschaftliche Jugendarbeit ist, und welche Dynamik entsteht, wenn Engagement, Talent und Gemeinschaft aufeinandertreffen.

Oder, um es sportlich zu sagen:

Die Bühne ist bereit, jetzt fehlen nur noch die ersten Aufschläge.





## Die Siegerin 2025: Masha Lazarenko



Foto: Dr. Stanislav Pillar

Masha Lazarenko wurde am 12. Dezember 2008 in der Ukraine geboren. Sie gehört zu den Nachwuchstalenten im internationalen Tennis. Schon früh begann sie an regionalen und internationalen Turnieren teilzunehmen und konnte so Erfahrung gegen professionelle Spielerinnen sammeln. 2025 war ein erfolgreiches Jahr für die Ukrainerin - u. a. in Monastir in Tunesien -, so dass sie sich im ITF Junior Ranking (Stand 09. März 2026) auf Platz 238 verbessern konnte. Ihre Top-Platzierung in der Damen-Weltrangliste war Rang 894 im Februar 2026. Im März ist sie allerdings wieder auf den 905. Platz abgerutscht. Insgesamt gewann die Rechtshänderin bis Anfang 2026 48 von 78 Matches, was einer Gewinnquote von über 60% entspricht. Bisher hat sich Masha ein Preisgeld von § 147 erspielt.

Die Ukrainerin verfolgt weiterhin die Verbesserung der Junior- und WTA-Weltranglistenposition. Sie möchte regelmäßig an größeren ITF Women's Tour Events (W15, W25, W35) teilnehmen, um letztlich zu den Grand Slams zugelassen zu werden und in die Weltspitze aufzusteigen.

## Der Sieger 2025: Johan Oscar Lien



Foto: Dr. Stanislav Pillar

Johan Oscar Lien ist ein norwegischer Nachwuchsspieler. Er wurde am 15. September 2007 geboren und begann bereits im Kindesalter mit dem Tennissport. Schon früh zeigte sich sein großes Talent, wodurch er schnell in internationale Jugendprogramme aufgenommen wurde und regelmäßig an Nachwuchsturnieren, wie z. B. den NRW Junior Open bei der TG Rot-Weiss in Mönchengladbach, teilnahm. Auf der ITF-Junior-Tour, wo der Rechtshänder eine Bestplatzierung von Rang 46 (Stand Dezember 2025) aufweisen kann, hat schon so manches Talent seine Profikarriere gestartet. So hat Johan Oscar Lien auch bereits bei den Junioren-Wettbewerben der US Open aufgeschlagen und konnte dort Punkte sammeln. Aktuell (Stand März 2026) bekleidet er Rang 1395 in der ATP-Weltrangliste. Sein bisheriges Preisgeld beträgt in etwa \$ 2000.

Der Norweger wird ab der Saison 2026/27 für das Herrentennis-Team der University of Kentucky (UK Athletics) spielen.

Sein langfristiges Ziel ist es, sich auf der ATP-Tour zu etablieren und an großen internationalen Turnieren teilzunehmen.

	Junioren 1 - Boys 1	Junioren 2 - Boys 2	Junioren Doppel - Boys Doubles
1956	Lindow, GER	Bönnen, GER	Krauss/Voigtsberger, GER
1957	Elschenbroich, GER	Gaul, GER	Elschenbroich/Kraus, GER
1958	Gaudenzi, ITA	Ploenes, GER	Blondi/Gaudenzi, ITA
1959	Ploenes, GER	Schauf, GER	Hegenberg/Ploenes, GER
1961	Stuck, GER	Pohmann, GER	Stuck/Pohmann, GER
1962	Buchholz, GER	Pohmann, GER	Geuer/Kaiser, GER
1963	Plalmieri, ITA	Faßbender, GER	Pellegrini/Polon, ITA
1964	Grosjean, BEL	Bolle, BEL	Zahr/Sung, SWF/USA
1965	Hutka, CSR	Hrebec, CSR	ausgefallen
1966	Ivancic, YUG	Pisecky, CSR	Thyson/Pisecky, GER/CSR
1967	Hordijk, NED	Cuc, CSR	Hrebec/Pisecky, CSR
1968	Bertolucci, ITA	Johansson, SWE	Lombardi/Bertolucci, ITA
1969	Larsson, SWE	Borg, SWE	Larsson/Johansson, SWE
1970	Johansson, SWE	Borg, SWE	Norberg/Zabrodsky, SWE
1971	Pinner, GER	Nett, GER	Gehring/Pinner, GER
1972	Borfiga, FRA	Smid, CSR	Gehring/Pinner, GER
1973	Granat, CSR	Zofka, CSR	Gehring/Settelmayer, GER
1974	Marten, GER	Elter, GER	Eberhard/Marten, GER
1975	Viscaino, ESP	Lendl, CSR	Elter/Settelmayer, GER
1976	Ferrer, ESP	Lendl, CSR	Kulhaj/Lendl, CSR
1977	Lendl, CSR	Gradin, SWE	Dirzu/Lendl, CSR
1978	Simonsson, SWE	Beutel, GER	Oberparlaiter/Oberparlaiter, AUT
1979	Pils, AUT	Pimek, CSR	Cihak/Pimek, CSR
1980	Becka, GER	Corteau, FRA	Engelhorn/Schulz, GER
1981	Schwaiger, GER	Westphal, GER	Schwaiger/Stepanek, GER
1982	Roese, BRA	Becker, GER	Teufelsberger/Schelch, AUT
1983	Fiorini, ITA	de Boer, GER	Pöttinger/Giesker, GER
1984	Riglewski, GER	Theine, GER	Nastase/Cayla, ROM/FRA
1985	Strelba, CSR		Loddenkemper/Zoecke, GER
1986	Mancini, ARG		Barbosa/Mancini, ARG
1987	Noriega, PER		Laustoer/Naewie, GER
1988	Thoms, GER		Thoms/Koslowski, GER
1989	Damm, CSR		Leisler/Klodt, GER
1990	Hanak, CSR		Black/El Sawy, ZIM/EGY
1991	Cascak, CSR		Orencio/Abaroa, MEX
1992	Pescariu, ROM		Pescariu/Radulescu, ROM/GER
1993	Schüttler, GER		Hassan/N'Goran, ZIM/CIV
1994	Gottesleben, GER		Wessels/Sluyter, NED
1995	Di Pascuale, FRA		Krasevec/Kosic, SLO
1996	Baron, FRA		Ivanov. Smol/Derepasko, RUS
2009	Stropp, GER		Kaczyins/Kahlke, GER
2010	Dinslaken, GER		Simunek/Tijn.A.Ton, CZE/NED
2011	Wagner, GER		Baldi/Perinti, ITA
2012	Meyer, GER		Kostin/Muscheites, GER
2013	Lang, GER		Muscheites/Sandkaulen, GER
2014	Wessels, GER		Guenther/Wessels, GER
2015	Keist, SUI		Frantzen/Wiedenmann, GER
2016	Jakub, SUI		Pucinelli de Almeida/Reis da Silva, BRA
2017	Herman, BEL		Niv/Steinhausen, BUL/USA
2018	Torski, GER		Rottoli/Stricker, ITA/SUI
2019	Welte, GER		Hoogmartens/Bailly, BEL
2022	Majdandzic, GER		Kelm/Pörtner, GER
2023	Pinter, AUT		Stenzer/Yigin, GER
2024	Mackenzie, GER		Mackenzie/Hasas, GER
2025	Lien, NOR		Batin/Lien, ROU/NOR

	Juniorinnen I - Girls I	Juniorinnen II - Girls II	Juniorinnen Doppel - Girls Doubles
1956	Hertmanni, GER	Driesen, GER	Malkrapp/Wiemers, GER
1957	Küppers, GER	Schildknecht, GER	Versteeg/Flamme, GER
1958	Iserloh, GER	Cardell, GER	Hager/Schildknecht, GER
1959	Schildknecht, GER	Eberhardt, GER	Leyer/Celogoj, AUT
1961	Leyrer, AUT	Helmes, GER	Nießen/Schildknecht, GER
1962	Krocke, NED	Loeys, BEL	Breuer/Schwarz, GER
1963	Winkens, GER	Loeys, BEL	Helmes/Heckhausen, GER
1964	Sandberg, SWE	Tremus, GER	Bostroem/Dandberg, SWE
1965	Sandberg, SWE	Strandberg, SWE	ausgefallen
1966	Sandberg, SWE	Strandberg, SWE	Sandberg/Strandberg, SWE
1967	Anden, SWE	Portscheller, GER	Anden/Strandberg, SWE
1968	Strandberg, SWE	Portscheller, GER	Anden/Strandberg, SWE
1969	Kociskova, CSR	Strnadova, CSR	Strandberg/Dahlberg, SWE
1970	Reetmeyer, GER	Jausovec, YUG	Portscheller/Pfeiffer, GER
1971	Schaar, GER	Christ, GER	Chröder/Stoltenberg, GER
1972	Portscheller, GER	Anliot, SWE	Portscheller/Portscheller, GER
1973	Pohmann, GER	Mariskova, CSR	Stenberg/Bohn, SWE
1974	Pohmann, GER	Mariskova, CSR	Mariskova/Brizakova, CSR
1975	Kulhankova, CSR	Budarova, CSR	Kulhankova/Budarova, CSR
1976	Popoescu, ROM	Budarova, CSR	Druen/Harford, RSA
1977	Marois, CAN	Pfaff, GER	Marois/Barlow, CAN
1978	Skuherska, CSR	Petru, CSR	Doppelmoos/Albers, NED
1979	Kohde, GER	Bendova, CSR	Bendova/Novakova, CSR
1980	Müller, RSA	Okamoto, JPN	Okagawa/Inoue, JAP
1981	Randell, AUS	Minter, AUS	Randell/Minter, AUS
1982	Graf, GER	Kijimuta, JPN	Reinhard/Keppeler, GER
1983	Betzner, GER	Book, GER	Schropp/Betzner, GER
1984	Betzner, GER	Probst, GER	Betzner/Cueto, GER
1985	Meier, GER		Krajcovicova/Sedlakova, CSR
1986	Probst, GER		Thoms/Levers, GER
1987	Weigl, GER		Stubbs/Faull, AUS
1988	Tessi, ARG		Tessi/Miranda, ARG/CHI
1989	Sawamatsu, JPN		Hofmann/Gromer, GER
1990	Kucova, CSR		Kucova/Hofmann, CSR/GER
1991	Donoshio, JPN		Lithorseva/Liutrova, USSR
1992	Haas, GER		Wainwright/Woodroffe, GBR
1993	Vladulescu, GER		Buermeyer/Vladulescu, GER
1994	Jechmenica, YUG		Obata/Urabe, JPN
1995	Haryka, JPN		Kovacic/Wöhr, GER
1996	Inoue, JPN		Inoue/Pakay, JPN/HUN
2009	Wind, GER		Maleckova/Zavodska, CZE
2010	Larsen, GER		Niedmers/Wind, GER
2011	Poletinova, CZE		Cvackova/Marikova, CZE
2012	Morderger T, GER		Morderger/Morderger, GER
2013	Nefedova, RUS		Holanova/Knutson, CZE
2014	Muramatsu, JPN		Dolakova/Zarytska, SVK/UKR
2015	Rosnowska, GER		Bayerlova/Umarova CZE/UZB
2016	Molinaro, LUX		Falkowska/Rutkowska, POL
2017	Knüttel, GER		Fritsch/Schech, GER
2018	Guth, GER		Guth/Middendorf, GER
2019	Wirges, GER		Yang/Gorbunova, TWN/RUS
2022	Brockmann, GER		Brockmann/Lanz, GER/SUI
2023	De Zeeuw, NED		Daems/Steiner, GER
2024	Bennenmann, GER		Manta/Schnyder, SUI
2025	Lazarenko, UKR		Amirgalieva/Pushkareva, KAZ/RUS

# STOPS.de

Grund-legend für Sie da



## Abbruch Erdbau

- Straßenbaustoffe
- Bodensanierung
- Containerdienst
- Baustoffrecycling



**FirstServe**  
— TOURNAMENTS —

**Dein  
FirstServe  
für:**

Turniere  
Tenniscamps  
Firmenevents  
Robinson Clubs  
Mannschaftsreisen



[www.firstservetournaments.de](http://www.firstservetournaments.de)

[info@firstservetournaments.de](mailto:info@firstservetournaments.de)

[@firstservetournaments](https://www.instagram.com/firstservetournaments)



Fotos: Dr. Stanislav Piliar





**asics**  
sound mind, sound body

Lorenzo Musetti

**SCHUH CENTER.de**

# Energie entscheidet – Das SRC informiert

Matches kippen selten wegen der Vorhand – sie kippen, weil die Energie wegbricht. Schwere Beine, langsamer Kopf, steigende Fehlerquote: Das ist kein Technik-, sondern ein **Energieproblem** mit Wurzeln in Ernährung, Flüssigkeitshaushalt und Regeneration.

## Tennis als Intensiv-Sport

Kurze Sprints, explosive Rotationen, permanente Entscheidungen unter Zeitdruck – Muskulatur, Herz-Kreislauf, Stoffwechsel und Nervensystem laufen gleichzeitig im roten Bereich. Wer nicht isst, trinkt und regeneriert wie ein Athlet, verliert die Stabilität.

## Essen & Trinken

Schon leichter Flüssigkeitsmangel senkt Reaktion, Konzentration und Schnellkraft. Gut hydriert starten, nicht nüchtern spielen, in jeder Pause kleine Schlucke trinken. Nach dem Match: innerhalb von **30 Minuten** Kohlenhydrate + Proteine.

## Schlaf – echte Recovery

Im Schlaf repariert der Körper Strukturen, reguliert Entzündungen und speichert Bewegungsmuster. **7–8 Stunden** sind kein „nice to have“, sondern Trainingsbaustein: feste Zubettgehzeiten, Screen-Pause, abends runterfahren.

## Belastung: nicht mehr, sondern besser

Athletik- und Stabilitätstraining fördern den Schutz von Schulter-, Ellenbogen- und Kniegelenken. **2–3 Athletik-/Stabilitätseinheiten** pro Woche harte mit leichteren Tagen wechseln.

**30min**

Post-Match-Fenster

Kohlenhydrate + Protein für optimale Regeneration

**7–8h**

Schlaf pro Nacht

Pflichtbaustein für Reaktion und Belastbarkeit

**2–3x**

Athletik pro Woche

Training für Stabilität, Rumpf, Hüfte, Beinachsen

## Kurz-Check: Bin ich matchfähig?

- **Vor dem Match:** gut hydriert, leicht gegessen, nicht nüchtern
- **Während:** kleine Schlucke jede Pause, bei Hitze Elektrolyte
- **Nach dem Match:** 30 min – Kohlenhydrate + Protein
- **Jede Nacht:** 7–8 Stunden fest eingeplant
- **Jede Woche:** 2–3 Athletik-/Stabieinheiten, Warnsignale ernst nehmen

Das **SRC Sport- und Reha-Centrum** unterstützt Tennisspieler mit sportmedizinischer Diagnostik, individueller Belastungssteuerung, athletikorientierter Therapie und praxisnahen Regenerationsstrategien.

**SRC**  
MEDICAL · PHYSIO · FITNESS

# Bitte läächeln!

Bestens versorgt  
mit der neuen Unfallversicherung

- **Lebenslange Unfallrente oder Einmalzahlung**
- **Schmerzensgeld**  
bei Knochenbrüchen und/oder Bänderrissen
- **Sportunfälle** sind mitversichert
- **Helmbonus**  
z. B. beim Reiten oder Radfahren mit nicht-verpflichtendem Helm
- **Kosmetische Operationen** bis 250.000 Euro
- **Insektenstiche und -bisse (auch Zecken)**  
bei dauerhafter Folgen von Infektionen oder allergischen Reaktionen
- **Reparaturkosten nach einem Unfall:**
  - Zahnsparungen bei Minderjährigen bis 2.000 Euro
  - Kinderbrillen bis 200 Euro



Vereinbaren Sie direkt einen Termin mit uns.

**Breuer & Buscher** GmbH

Marktstraße 4, 41236 Mönchengladbach  
Telefon: 02166 97605-30  
www.breuer-buscher.de



# Spiel. Spaß. Sieg.

## Für gute Gesellschaft punkten.

Gemeinsam auf dem Platz aufschlagen und im Zusammenspiel gewinnen: So wird Sport zur Leidenschaft. Um diese Leidenschaft zu stärken, unterstützen wir die Tennisvereine der Region und das, was sie am besten können – Menschen zusammenbringen. Erfahren Sie mehr über unser Engagement unter [sparkasse-mg.de](http://sparkasse-mg.de)

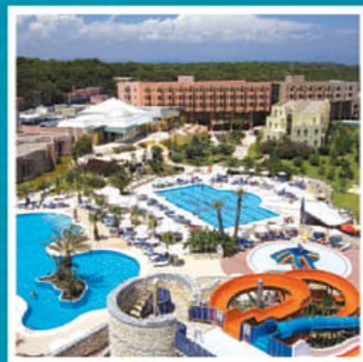
**Weil's um mehr als Geld geht.**



Stadtsparkasse  
Mönchengladbach



DORT WO IHR  
MIT DER NATUR  
VERBUNDEN SEID



**BLUE WATERS CLUB**

Side • Sorgun • Antalya  
www.bluewaters.com.tr  
info@bluewaters.com.tr

**BADWERK**  
Ihr Bad - Unser Werk!

badwerk.de



**IMPRESSIONEN**  
aus unseren Badwerk Ausstellungen.



**Heinrich Schmidt**

Heinrich Schmidt GmbH & Co. KG  
Duvenstr. 290-312  
41238 Mönchengladbach  
T. 02166-918-0  
moenchengladbach@badwerk.de

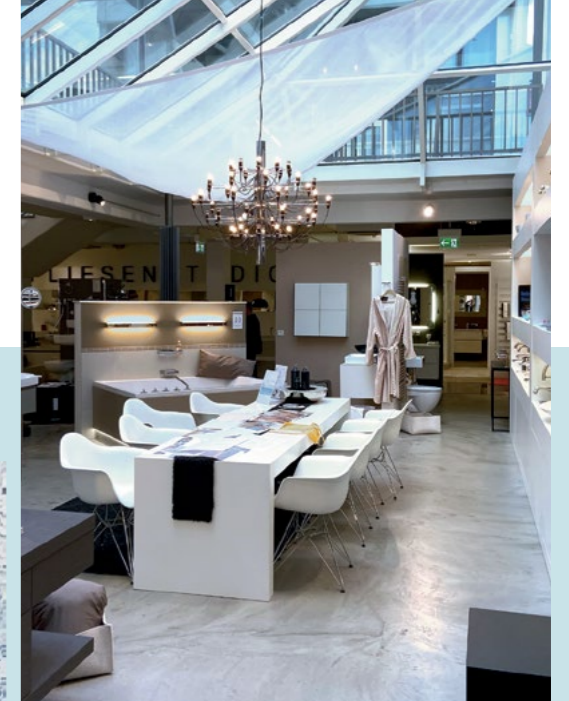
Mit Badwerk Ausstellungen  
in Düsseldorf, Emmerich, Krefeld,  
Mönchengladbach, Viersen, Wesel

Traumhafte  
Badausstellung

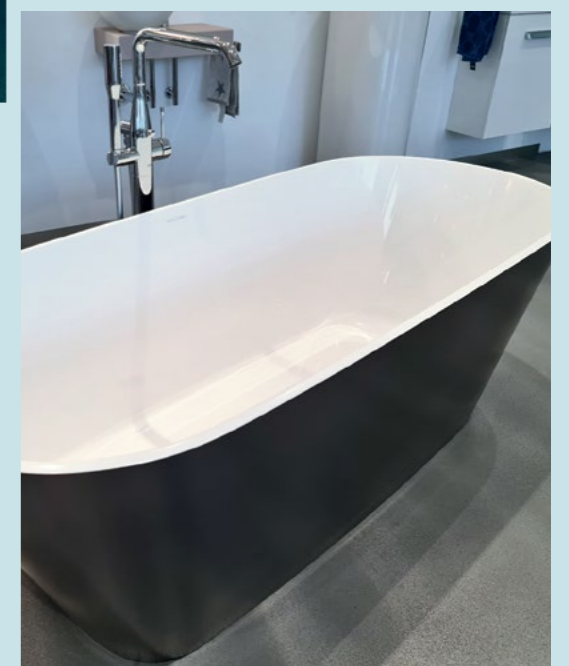
Kompetente  
Beratung

Individuelle  
3D-Badplanungen

Komplette  
Badkonzepte



**INSPIRATION  
BAD**





## Praxis für Physiotherapie

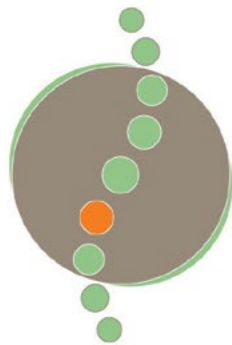
Jessica Deußen



☎ 02161/897572 (Termin nach Vereinbarung)

✉ physiotherapiedeussen@gmx.de

- Krankengymnastik
- Massage und Wärmetherapie
- Lymphdrainage
- Sportphysiotherapie
- Faszientherapie



Praxis für  
**OSTEOPATHIE**  
& Naturheilkunde  
MARTIN ROLLMANN

Jetzt Termin vereinbaren! Telefon: 01 78 / 4 52 30 07

- PARIETALE OSTEOPATHIE
- VISZERALE OSTEOPATHIE
- CRANIO-SAKRALE OSTEOPATHIE
- FASZIALE OSTEOPATHIE

Zu den weiteren Schwerpunkten gehören:

- NEURALTHERAPIE
- INFUSIONSTHERAPIE
- SCHMERZTHERAPIE

INFO@OSTEOPATHIE-ROLLMANN.DE | WWW.OSTEOPATHIE-ROLLMANN.DE

### Die Anlage



# JTTC24.de

## Home Elektronik TV und mehr



Kaldenkirchener Straße 4 • 41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161 - 918260

🌐 [jtc-24.de](http://jtc-24.de)



Weitere Informationen im Internet unter [www.tg-rotweiss.de](http://www.tg-rotweiss.de)

**ERFOLG VERBINDET.**  
 Unser Team kämpft für Ihre Ziele.



**MBK** Rechtsanwälte  
 Partnerschaftsgesellschaft mbB

F. Manfred Koch, Thomas Pliester,  
 Dr. Joachim Albertz, Dr. Eckhard Voßiek,  
 LL.M., Dr. Arne Kaumanns,  
 Michael W. Klein, Jennifer Reichel

Hohenzollernstraße 140 • 41061 Mönchengladbach  
 Tel.: +49 2161-9295-0 • info@mbk-rechtsanwaelte.de  
 f MBK Rechtsanwälte • www.mbk-rechtsanwaelte.de

Ihre Rechts- und Fachanwälte – kompetent  
 und durchsetzungsstark – seit über 90 Jahren.

<b>HANDELSRECHT</b>	<b>VERTRAGSRECHT</b>
<b>BAURECHT</b>	<b>UNTERNEHMENS-</b>
<b>ARBEITSRECHT</b>	<b>NACHFOLGE</b>
<b>GESELLSCHAFTSRECHT</b>	<b>FAMILIEN- UND</b>
<b>IMMOBILIENRECHT</b>	<b>ERBRECHT</b>
<b>WIRTSCHAFTS-</b>	<b>VERKEHRSRECHT</b>
<b>STRAFRECHT</b>	<b>MIET- UND WEG-RECHT</b>



**Für punktgenaue Sicherheit.**

✓ **Vorsorge und Versicherungen**

Unsere speziellen Vorsorge- und Versicherungskonzepte bieten Tennisspielern und Tennisclubs Sicherheit, die genau auf den Punkt trifft. Dabei stehen wir Ihnen mit flexiblen Lösungen zur Seite – auf dem Court und in Ihrem gesamten persönlichen Lebensbereich.



HDI Generalvertretung  
 Carsten Pawlik

Pötterstr. 86  
 41236 Mönchengladbach  
 Tel. 02161 9909897  
 carsten.pawlik@hdi.de



berater.hdi.de/carsten-pawlik

## Ihr Ass für Implantate und Knochenaufbau

Spezialisten für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie



JETZT TERMIN  
VEREINBAREN



Fliethstraße 67  
41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 / 466 66 - 66  
praxis@facetterie.de  
www.facetterie.de

### Die Tennisschule der TG Rot-Weiss: Seit vielen Jahren ein ideales Gesamtkonzept!

Wenn nicht gerade ein so großes Event wie die NRW Junior Open auf der reizvollen Anlage der TG Rot-Weiss stattfindet, schwingen dort natürlich die Vereinsmitglieder ihre Rackets. Und dies machen sie mit großem Vergnügen und zum Teil beachtlichem sportlichen Erfolg.

Großen Anteil daran hat die ansässige „Tennisschule Rot-Weiss“. Seit nunmehr 17 Jahren begleitet sie Kinder, Jugendliche und Erwachsene auf ihrem Weg, die Faszination des Tennissports zu erleben. Dies sowohl für Freizeit-, Meden- und/oder TurnierspielerInnen.

Obwohl die Geschäftsführer Nicole Gafert und Marc Wigge (seit 46 Jahren Vereinsmitglied) mit ihrem Team auch für andere Vereine tätig sind (TC Süchteln, TC Hardt), ist der persönliche Namenszug kein Zufall. Kompetentes, abwechslungsreiches und persönlich ausgerichtetes Tennistraining für alle Leistungsklassen – vom Anfänger über den ambitionierten Freizeitspieler bis zum Turnierplayer – in einem Verein mit mehr als 800 Mitgliedern ist dies immer wieder eine Herausforderung.

Der haben sich die beiden Staatl. Gepr. TennislehrerInnen vor 17 Jahren gerne gestellt!

Ziel war es von Anfang an, in enger Absprache mit der Vereinsführung (damals Rainer Grünwald, heute Claudius Bertheau) ein Gesamtpaket zu erstellen und zu realisieren, von dem sich jeder Interessierte persönlich angesprochen fühlt.

Für die Gewährleistung dieses hohen Anspruchs sorgt ein inzwischen insgesamt achtköpfiges Trainerteam, das sich perfekt ergänzt. Schon früh hat die Tennisschule Rot-Weiss die Lizenz zur „Deutschen Tennisschule anerkannt im VDT und DTB“ verliehen bekommen. Dieses Qualitätsmerkmal verdeutlicht und stellt sicher, dass die hohen Ansprüche und Richtlinien des Verbands Deutscher Tennislehrer eingehalten und das Training ausschließlich von qualifizierten TennislehrerInnen nach den aktuellen Lehrplänen des DTB gegeben wird! Diese Auszeichnung haben derzeit nur knapp 70 Tennisschulen in ganz Deutschland.

Das Leistungsspektrum der Tennisschule umfasst nicht nur das Tennistraining in Einzel-, Gruppen- und Mannschaftstraining, sondern auch diverse „Specials“: Saisonvorbereitung für Mannschaften, Turnierreisen für ambitionierte Jugendliche sowie Konditions- und Koordinationstraining.

Darüber hinaus beleben verschiedene Turniere und Events das Vereinsleben: 1 Osterferienecamp, 2 Sommer-Ferienecamps, Eltern-Kind-Turnier, Glühwein-Open, X-Mas-Turnier, TRW-Cup, Xmas-Turnier und Kleinfeldturnier).

Kontakt:

M. Wigge & N. Gafert GbR

Am Rosengarten 99

41063 Mönchengladbach

info@tennisschule-rotweiss.de



**IHR AUTO HAT 'NEN KLEINEN KRATZER?  
WIR! MACHEN IHN SCHNELL WIEDER WEG!**

**Ihr Problem  
hört bei uns auf!**

Unfallschadenbeseitigung

Versicherungsabwicklung

Rahmenrichtbank

Einbrennlackierung

Abschlepp-Service

Autoglas-Service

Hol- und Bringservice



**WIR! REPARIEREN UND LACKIEREN - AUCH KLEINE SACHEN.  
ALLE MARKEN. PROFESSIONELL UND SCHNELL.  
UND IMMER IN IHRER NÄHE.**



**feldberg**  
Die perfekte Unfallreparatur



Karstr. 120 · 41068 Mönchengladbach · Tel. 0 21 61 / 83 43 30 · Fax 0 21 61 / 83 11 25

Zeitplan/Time Schedule

**Freitag/Friday, 10.7.2026**

Bis/up to 18.00 Sign-In Qualifikation/Qualifying  
Im Anschluß/followed by Auslosung Qualifikation/Draw Qualifying

**Samstag/Saturday, 11.7.2026**

Nicht vor/not before 09.00 Beginn Qualifikation/Start Qualifying  
Nicht vor/not before 14.00 Beginn 2. Runde Qualifikation/Start 2<sup>nd</sup> Round Qualifying

**Sonntag/Sunday, 12.7.2026**

Nicht vor/not before 09.00 Qualifikation Finale/Qualifying Finals  
Bis/up to 18.00 Sign-In Hauptfelder/Sign-In Main Draw  
Im Anschluß/followed by Auslosung Hauptfelder/Main Draw

**Montag/Monday, 13.7.2026**

Nicht vor/not before 9.00 Hauptfelder Einzel/Main Draw Singles  
Bis/up to 12.00 Sign-In Doppel/Sign-In Doubles  
Im Anschluß/followed by Auslosung Doppel/Draw Doubles  
Nicht vor/not before 14.00 Spielbeginn Doppel Hauptfelder/Start Doubles Main Draw

**Dienstag/Tuesday, 14.7.2026**

Nicht vor/not before 9.00 Spielbeginn/Start

**Mittwoch/Wednesday, 15.7.2026**

Nicht vor/not before 10.00 Spielbeginn/Start  
19.00 Players Party & BBQ - powered by Dunlop

**Donnerstag/Thursday, 16.7.2026**

Nicht vor/not before 10.00 Spielbeginn/Start

**Freitag/Friday, 17.7.2026**

Nicht vor/not before 10.00 Spielbeginn/Start

**Samstag/Saturday, 18.7.2026 - Finale/Finals**

Nicht vor/not before 10.30 Frühschoppen  
Nicht vor/not before 12.00 Finale Juniorinnen Einzel/Finals Girls Singles  
Siegerehrungen/Price Giving Ceremonies  
Im Anschluß/followed by Finale Junioren Einzel/Final Boys Singles  
Siegerehrung/Price Giving Ceremony

Der Zeitplan gilt nur als Planungsvorgabe. Soweit Termine ab Montag betroffen sind, gelten diese unter dem Vorbehalt der Änderung. Bindend ist der über itftennis.com oder nrw-junior-open.de veröffentlichte und durch den Oberschiedsrichter bestätigte Spielplan für den nächsten Tag.

All dates concerning the dates of play from Monday till Saturday are provisional. The Order of play will be endorsed and published on itftennis.com oder nrw-junior-open.de by the Referee the day before match day.

## KÜNDIGUNG? LOHNAUSFALL? ABMAHNUNG?

Weil es bei einem Arbeitsrechtsfall um Ihre Existenz gehen kann,  
brauchen Sie die professionelle Unterstützung unseres Partners mit  
Tätigkeitsschwerpunkt Arbeitsrecht:

**Dr. Gerrit W. Hartung**

**GERATS  
HARTUNG  
PARTNER**

Humboldtstraße 63  
41061 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61/2 41 71-0  
E-Mail: [kanzlei@ra-hartung.de](mailto:kanzlei@ra-hartung.de)



## Handgefertigte und individuelle Goldschmiede-Unikate!



Friedrichstrasse 7  
41061 Mönchengladbach  
☎ 02161 13472  
✉ [info@atelier-baus.de](mailto:info@atelier-baus.de)  
🌐 [www.atelier-baus.de](http://www.atelier-baus.de)



## Bäder vom Profi

Schlüsselfertig aus einer Hand

**STEUP**  
SANITÄR · HEIZUNG · BÄDER  
gegründet 1850

Gerne besuchen wir Sie zuhause und beraten Sie  
persönlich, wie auch Ihr Traumbad Realität werden  
kann!

- ✓ Individuelle, fachmännische Beratung
- ✓ Kreative Badentwürfe in 3D
- ✓ Alle Leistungen aus einer Hand
- ✓ Rundum-Sorglos-Paket
- ✓ Sauberkeit in der Ausführung
- ✓ Festpreis-Garantie



Tel.: 0 21 61 - 6 00 82  
[www.steup-baeder.de](http://www.steup-baeder.de)

**Ludwig Steup GmbH**  
Diebesweg 47  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 - 60082  
Email: [info@steup.de](mailto:info@steup.de)  
Internet: [www.steup.de](http://www.steup.de)  
[www.facebook.com/LudwigSteupGmbH](https://www.facebook.com/LudwigSteupGmbH)



# WIR SIND SPORTLAND NUMMER 1!

Damit Träume in Bewegung kommen.

Seit über 90 Jahren sind wir Ihr vertrauensvoller Ansprechpartner für Mercedes-Benz in Mönchengladbach und der Region.

Verkauf Junge Sterne, Service, EQ Partner, Original-Teile, Zubehör, Unfallinstandsetzung. Bei uns werden Sie immer kompetent beraten und Ihr Fahrzeug wird meisterhaft gewartet.

Ihr Kompetenzzentrum in der Region

Waldnieler Straße 90, 41068 Mönchengladbach

Tel. 02161 9202-0 E-Mail [servicemg@lamparter.de](mailto:servicemg@lamparter.de)

# LAMPARTER

LEIDENSCHAFT FÜR IHRE MOBILITÄT

Autorisierter Mercedes-Benz PKW & Transporter Service, Autorisierter Junge Sterne Partner

[www.lamparter.de](http://www.lamparter.de)

**WIR SIND 18 MILLIONEN.  
WIR LIEBEN UND LEBEN SPORT.  
IN DEN ARENEN UND AUF DEN ASCHENPLÄTZEN,  
VON WELTKLASSE-EVENTS BIS ZUM BREITEN- UND  
PARALYMPISCHEN SPORT.**

**SPORT  
LAND.  
NRW**





Samstag, 11.9. - Samstag, 18.9.2026

### Kurzinformationen zur 16. Auflage der NRW Junior Open

Vor 68 Jahren wurde das erste Tennis-Jugendturnier überhaupt in Deutschland ausgetragen. Und dies ausgerechnet auf der Anlage der TG Rot-Weiss Mönchengladbach. Kein Wunder, zählt das Vereinsgelände mit seinen zehn treppenförmig angelegten Plätzen zu den schönsten in NRW. Aber selbst die kühnsten Optimisten ahnten damals nicht, dass dies der Startschuss für eine echte Erfolgsgeschichte sein würde.

Die damaligen „German Junior Open“ finden seit nunmehr 15 Jahren ihre Fortsetzung in den NRW Junior Open im Bunter Garten.

Ein Blick in die Siegerlisten lässt erahnen, wie groß die Bedeutung des Turniers war und immer noch ist: Ivan Lendl siegte 3x, Björn Borg 2x sowie Steffi Graf und Boris Becker je 1x. Jüngster prominenter Name unter den Teilnehmern ist Alexander Zverev. Auch er schlug auf den Courts der TG Rot-Weiss auf.

Auch in diesem Jahr sind die NRW Junior Open ein Turnier der Kategorie 3 der ITF. Dies nicht zuletzt auch aufgrund der perfekten Organisation und des großen Engagements der Turnierleitung um Janka Piliar inklusive der zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern.

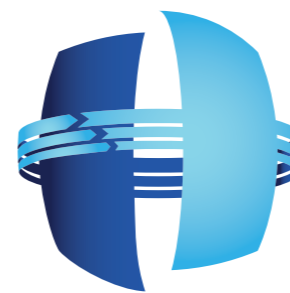
Eine weitere unverzichtbare Unterstützung besonders in finanzieller und organisatorischer Hinsicht erfährt das Turnier unter anderem vom Tennisverband Niederrhein, dem Deutschen Tennis Bund, Dunlop, dem Sportbund NRW sowie dem Porsche Zentrum Willich, Mercedes Lamparterun der Stadt Mönchengladbach und NEW AG.

Hinzu kommen weitere Sponsoren und Förderer sowie das ehrenamtliche „Supper Team“ der TG Rot-Weiss.

Schirmherr der Veranstaltung ist wieder der Oberbürgermeister der Stadt Mönchengladbach Felix Heinrichs. Die Turnierleitung unterliegt erneut Janka Piliar.

Verantwortlich für den sportlich reibungslosen Ablauf ist der erfahrene Oberschiedsrichter Thorsten Thiele (ITF White Badge)

Internet: [www.nrw-junior-open.de](http://www.nrw-junior-open.de)  
E-Mail: [dr.piliar@web.de](mailto:dr.piliar@web.de)  
Postanschrift:  
Tennisgesellschaft Rot-Weiß e.V.  
Am Rosengarten 99  
41063 Mönchengladbach  
Telefon: +49 2161 26710



# HERZOG KG

- ✓ Abbruch · Schadstoffsanierung
- ✓ Containerdienst · Entsorgung
- ✓ Schrott- & Metallgroßhandel

**Tel. 02161 · 930 970**

**[www.HERZOG-KG.de](http://www.HERZOG-KG.de)**

H. Herzog KG · Landgrafenstr. 60 · 41069 Mönchengladbach

# PORSCHE



## Wir bauen für Sie das Sportwagenzentrum der Zukunft.



### DIE NEUE DESTINATION PORSCHE IN WILLICH ERÖFFNET IM SEPTEMBER 2026.

Future. Ready. Nur 911 Meter vom alten Standort entfernt bauen wir im Gewerbegebiet Münchheide V das Porsche Zentrum der Zukunft. Mit dem Konzept der Destination Porsche, welches das Erlebnis auf ein völlig neues Level hebt. Mit mehr Platz, mehr Innovationen, mehr Emotionen, mehr Raum für Sportwagen und vor allem: für mehr Kundenerlebnisse. Ideale Voraussetzungen also zum Erfüllen Ihrer Porsche Träume. Verfolgen Sie den Baufortschritt per QR-Code. Wir freuen uns schon auf Ihren Besuch im neuen Porsche Zentrum Willich.

**Porsche Zentrum Willich**  
Tölke & Fischer  
Sportwagen GmbH & Co. KG  
Jakob-Kaiser-Straße 1  
47877 Willich  
Tel. +49 2154 9189-0  
[www.porsche-willich.de](http://www.porsche-willich.de)